

RUHIGE NACHT - AKTIVER TAG

SchlafHarmonie-Geräte von Orthos®



**Orthos Fachlabor für  
Kieferorthopädie GmbH & Co. KG**

 Berner Straße 23  
60437 Frankfurt am Main

Über der Nonnenwiese 7  
99428 Weimar

 **ORTHOS AG**  
Rathausstrasse 14  
CH-6341 Baar

 **ORTHOS Austria GmbH**  
Am Rosendorn 17 A  
A-2345 Brunn am Gebirge

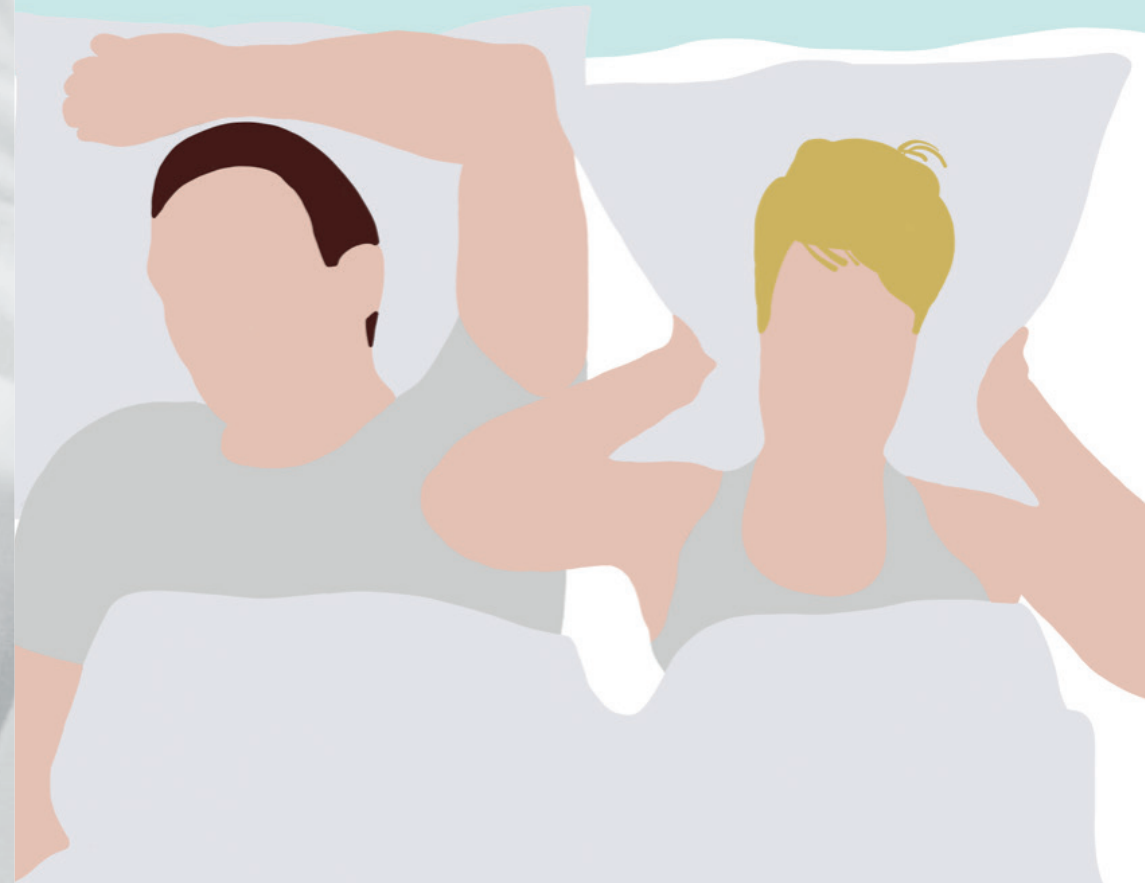
  **schlafharmonie**  
harmonieschiene  
orthosfachlaborgmbh

[www.schlafharmonie.de](http://www.schlafharmonie.de)  
[www.harmonieschiene.de/.ch/.at](http://www.harmonieschiene.de/.ch/.at)  
[www.orthos.de](http://www.orthos.de)

Kurzinfo SH Patienten\_02/2021



# SCHNARCHEN SIE NOCH?



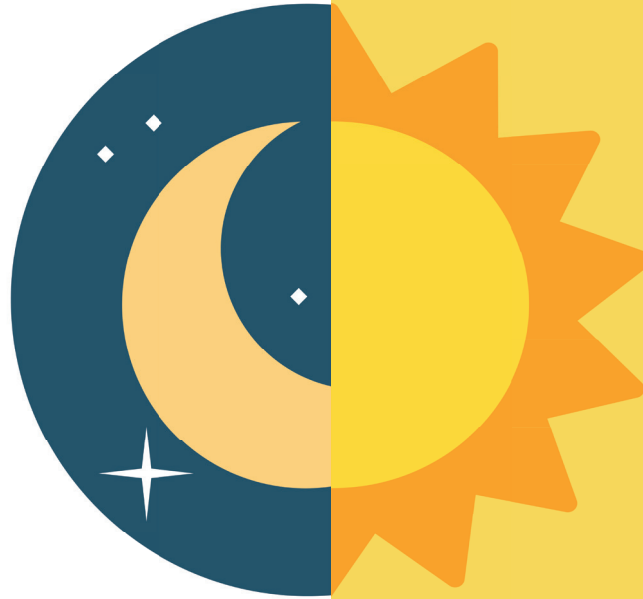
**Bessere Gesundheit - ohne Schnarchen**

## SCHNARCHEN STÖRT NICHT NUR

Gesunder Schlaf ist lebenswichtig. Fast 60 % der Männer und 40 % der Frauen schnarchen. Das stört nicht nur den Schlaf des Partners, sondern auch den eigenen.

Schnarchen entsteht durch eine Verengung des Rachenraums, was sich je nach Ausprägung massiv auf die Sauerstoffversorgung auswirkt. Das birgt auf Dauer gesundheitliche Risiken:

- ☾ Tagesmüdigkeit und Sekundenschlaf
- ☾ Herzinfarkt- oder Schlaganfallrisiko
- ☾ Bluthochdruck
- ☾ Depressionen
- ☾ Diabetes



## TAGSÜBER AUSGERUHT UND FIT

Wenn der Atem während des Schlafens wieder frei fließen kann und die Sauerstoffversorgung gewährleistet ist, wird auch die wichtige, erholsame Tiefschlafphase wieder erreicht.

Sie schlafen tief und fest und wachen erholt auf: Guter Schlaf ist nicht nur Voraussetzung für die Regeneration und die Leistungsfähigkeit, sondern auch für die Gesunderhaltung wichtiger Körperfunktionen.

## IHR INDIVIDUELLES SCHLAFHARMONIE-GERÄT

Eine wirkungsvolle Methode zur Behandlung von Schnarchproblematik sind zahnärztliche Protrusionsschienen. Das Wirkprinzip Ihres individuell angepassten Gerätes ist ebenso einfach wie effektiv:

Die Schiene hält den Unterkiefer beim Schlafen vorn, so dass der Rachenraum offen bleibt und der Atem frei fließen kann. Die Sauerstoffversorgung ist somit durchgehend gesichert.



## SO FINDEN WIR DAS PASSENDE GERÄT FÜR SIE

- ☀ Gemeinsam finden wir heraus, welcher Schnarchertyp Sie sind.
- ☀ Falls nötig, ziehen wir weitere Fachärzte für die Diagnose hinzu.
- ☀ Wir nehmen Abdrücke und schicken diese ins Labor.
- ☀ Mit dem Fachlabor Orthos wählen wir das passende Gerät aus.
- ☀ Ihr SchlafHarmonie-Gerät wird individuell für Sie erstellt.
- ☀ Wir stellen das Gerät für den optimalen Sitz ein.



Sprechen Sie uns direkt in der Praxis an  
oder informieren Sie sich auf [www.schlafharmonie.de](http://www.schlafharmonie.de)

